



Vereinsbetrieb im RCV ab 28.04.2021

Risiken in allen Bereichen minimieren („gesunder Menschenverstand“)

- Wenn man bei einer Maßnahme kein gutes Gefühl hat bzw. man sich über mögliche Risiken nicht im Klaren ist, sollte darauf verzichtet werden
- Bei jeglichen Krankheitssymptomen darf nicht am Training teilgenommen werden bzw. darf das Vereinsheim nicht betreten werden
- Typische Krankheitssymptome sind Fieber, trockener Husten, Geruchs- sowie Geschmacksstörungen, Bindehautentzündung, leichter Durchfall, Müdigkeit oder Kurzatmigkeit

Distanzregeln einhalten

- Ein **Abstand von 1,5 Metern** zwischen den anwesenden Personen trägt dazu bei, die Übertragungswahrscheinlichkeit von Viren deutlich zu reduzieren
- Der Mindestabstand muss auf dem gesamten Bootshausgelände eingehalten werden, insbesondere bei der Materialpflege und beim Zuwasserlassen der Boote ist darauf zu achten

Körperkontakte müssen unterbleiben

- Rudern ist eine kontaktlose Sportart. Auf Händeschütteln, Abklatschen, in den Arm nehmen etc. wird verzichtet
- Das **Tragen einer FFP2-Maske** im Gebäude ist **Pflicht**

Persönliche Hygieneregeln einhalten

- Häufiges Händewaschen bzw. Desinfizieren
- Gesicht nicht mit den Händen berühren
- **Die Griffe der Skulls sind nach dem Training zu reinigen und zu desinfizieren**

Vereinsräume

- Gesellschaftsräume, Umkleiden, Duschen und Fitnessraum bleiben geschlossen!!!
- WCs im Gastraum dürfen benutzt werden
- Ausnahme Fitnessraum: Sportler aus Bundes- oder Landeskader

Trainingsgruppen verkleinern

- Inzidenz < 50: alle Bootsklassen
- Inzidenz 50-100: Bootsklassen bis Vierer mit Steuermann
max. 2 Haushalte
- Inzidenz > 100: Einer und Zweier
Mannschaftsboote mit Personen des eigenen Hausstands
und/oder einer weiteren Person

Kinder unter 14 Jahren können unter freiem Himmel in Gruppen von höchstens fünf Kindern kontaktfreien Sport ausüben. Die Anleitungsperson muss hierbei ein negatives Ergebnis eines innerhalb von 24 Stunden vor der Sportausübung vorgenommenen Tests (PCR-Tests, POC-Antigentests oder Selbsttests) nachweisen können!

Veranstaltungen und Wettbewerbe unterlassen

- Vereinsgaststätte und Terrassenbetrieb bleiben vorerst geschlossen
- Keine sozialen Veranstaltungen im Verein
- Keine Gremiumssitzungen und Mitgliederversammlungen
- Keine Zuschauer/Angehörige während des Sportbetriebs

Angehörige von Risikogruppen besonders schützen

- Bei Risikopatienten gilt es die Verhaltens- und Hygieneregeln besonders zu beachten
- Geschütztes Individualtraining

Vilshofen, den 28.04.2021

Die Vorstandschaft