



Vereinsbetrieb im RCV ab 08.03.2021

(ausschließlich Bundes-/Landeskadersportler inkl. Betreuer)

Risiken in allen Bereichen minimieren („gesunder Menschenverstand“)

- Wenn man bei einer Maßnahme kein gutes Gefühl hat bzw. man sich über mögliche Risiken nicht im Klaren ist, sollte darauf verzichtet werden
- Bei jeglichen Krankheitssymptomen darf nicht am Training teilgenommen werden bzw. darf das Vereinsheim nicht betreten werden
- Typische Krankheitssymptome sind Fieber, trockener Husten, Geruchs- sowie Geschmacksstörungen, Bindehautentzündung, leichter Durchfall, Müdigkeit oder Kurzatmigkeit

Distanzregeln einhalten

- Ein **Abstand von 1,5 Metern** zwischen den anwesenden Personen trägt dazu bei, die Übertragungswahrscheinlichkeit von Viren deutlich zu reduzieren
- Der Mindestabstand muss auf dem gesamten Bootshausgelände eingehalten werden, insbesondere bei der Materialpflege und beim Zuwasserlassen der Boote ist darauf zu achten

Körperkontakte müssen unterbleiben

- Rudern ist eine kontaktlose Sportart. Auf Händeschütteln, Abklatschen, in den Arm nehmen etc. wird verzichtet
- Das **Tragen eines Mund-Nasen-Schutzes** im Gebäude ist **Pflicht**

Persönliche Hygieneregeln einhalten

- Häufiges Händewaschen bzw. Desinfizieren
- Gesicht nicht mit den Händen berühren
- **Die Griffe der Skulls sind nach dem Training zu reinigen und zu desinfizieren**

Vereinsräume

- Gesellschaftsräume, Umkleiden, Duschen und Fitnessraum bleiben geschlossen!!!
- Ausnahme Fitnessraum: Sportler aus Bundes- oder Landeskader

Trainingsgruppen verkleinern

- Inzidenz < 50: alle Bootsklassen
- Inzidenz 50-100: Bootsklassen bis Vierer mit Steuermann
max. 2 Haushalte
- Inzidenz > 100: Einer und Zweier
Mannschaftsboote mit Personen des eigenen Hausstands
und/oder einer weiteren Person

Veranstaltungen und Wettbewerbe unterlassen

- Vereinsgaststätte und Terrassenbetrieb bleiben vorerst geschlossen
- Keine sozialen Veranstaltungen im Verein
- Keine Gremiumssitzungen und Mitgliederversammlungen
- Keine Zuschauer/Angehörige während des Sportbetriebs

Angehörige von Risikogruppen besonders schützen

- Bei Risikopatienten gilt es die Verhaltens- und Hygieneregeln besonders zu beachten
- Geschütztes Individualtraining

Vilshofen, den 08.03.2021

Die Vorstandschaft