



Vereinsbetrieb im RCV ab 09.12.2020

(ausschließlich Bundes-/Landeskadersportler inkl. Betreuer)

Risiken in allen Bereichen minimieren („gesunder Menschenverstand“)

- Wenn man bei einer Maßnahme kein gutes Gefühl hat bzw. man sich über mögliche Risiken nicht im Klaren ist, sollte darauf verzichtet werden
- Bei jeglichen Krankheitssymptomen darf nicht am Training teilgenommen werden bzw. darf das Vereinsheim nicht betreten werden
- Typische Krankheitssymptome sind Fieber, trockener Husten, Geruchs- sowie Geschmacksstörungen, Bindehautentzündung, leichter Durchfall, Müdigkeit oder Kurzatmigkeit

Distanzregeln einhalten

- Ein **Abstand von 1,5 Metern** zwischen den anwesenden Personen trägt dazu bei, die Übertragungswahrscheinlichkeit von Viren deutlich zu reduzieren
- Der Mindestabstand muss auf dem gesamten Bootshausgelände eingehalten werden, insbesondere bei der Materialpflege und beim Zuwasserlassen der Boote ist darauf zu achten

Körperkontakte müssen unterbleiben

- Rudern ist eine kontaktlose Sportart. Auf Händeschütteln, Abklatschen, in den Arm nehmen etc. wird verzichtet
- Das **Tragen eines Mund-Nasen-Schutzes** im Gebäude ist **Pflicht**

Persönliche Hygieneregeln einhalten

- Häufiges Händewaschen bzw. Desinfizieren
- Gesicht nicht mit den Händen berühren
- **Die Griffe der Skulls sind nach dem Training zu reinigen und zu desinfizieren**

Vereinsräume

- **Das Betreten des Vereinsgebäudes sowie des gesamten Vereinsgeländes ist nicht gestattet**
Ausnahme: Sportler der Bundes-/Landeskader
(inkl. Betreuer)
Ausnahme: Pflege- und Reparaturarbeiten

Trainingsgruppen verkleinern

- **Der Sportbetrieb wird komplett eingestellt**

Fahrgemeinschaften nicht empfohlen

- wenn doch, hat jeder Fahrzeuginsasse einen Mund-Nasen-Schutz zu tragen

Veranstaltungen und Wettbewerbe unterlassen

- Keine sozialen Veranstaltungen im Verein
- Keine Gremiumssitzungen und Mitgliederversammlungen
- Keine Zuschauer/Angehörige während des Sportbetriebs

Angehörige von Risikogruppen besonders schützen

- Bei Risikopatienten gilt es die Verhaltens- und Hygieneregeln besonders zu beachten
- Geschütztes Individualtraining

Vilshofen, den 08.12.2020

Die Vorstandschaft