



# Fitnessraum/Ergoraum

- **Benutzung nur für Sportler der Bundes-/Landeskader**
- **max. 2 Sportler (+ Betreuer)**
- **jeder Sportler muss sich in Liste eintragen!**
- **Mindestabstand 1,5 m**
- **Maximaldauer 120 min.**
- **Handtuch für Sitzflächen verwenden**
- **nach jeder Benutzung 15 min. LÜFTEN**
- **Kontaktflächen der Geräte nach Gebrauch  
reinigen/desinfizieren**

Die Vorstandschaft



13.11.2020