



30.06.2019

## Rudertag am Bootshaus in Vilshofen

Nunmehr in der zweiten Saison bietet der Ruderclub Vilshofen 1913 e.V. eine standardisierte Grundlagenausbildung für den Rudersport an. Ergänzend gibt es über das Gymnasium Vilshofen in Zusammenarbeit mit Markus Kuffner zwischenzeitlich das Wahlfach Rudern. Beide Angebote erfreuen sich großer Beliebtheit.

Im Zuge der Ausbildungen sowie der Kooperation mit dem Gymnasium hat eine Vielzahl von Sportlerinnen und Sportlern jeden Alters „Tuchföhlung“ mit dem RCV aufgenommen. Neben den Aktiven gibt es Eltern, Großeltern, Geschwister, Verwandte, Bekannte, Nachbarn, ....., die sich für die für sie neue Sportart interessieren oder einfach mal sehen wollen, „was denn so abgeht beim Ruderclub“.

Aus diesem Grund hat die Vorstandschaft beschlossen am **30.06.2019** einen ersten Rudertag für ALLE Mitglieder, Neuanfänger und alle Freunde des Vereins zu gestalten.

Die wesentlichen Ziele und Inhalte des „Rudertags“ sind:

- Kennenlernen des Ruderclubs für alle Interessierten
- Mannschaftsbildung unter Anleitung eines Coaches
- Hinweise zur Technik von Seiten eines Coaches
- Ausprobieren neuer Bootsklassen unter Anleitung
- Begleitung von Ruderbooten mit dem Motorboot
- Schnupper-Rudern im Rennsport

Der Rudertag ist ein Tag der Begegnung und des Austauschs – insoweit wird im Schwerpunkt in unserem Altwasser flussaufwärts gerudert, so dass wechselnde Bootsbesetzungen und ein „Ausprobieren“ verschiedener Bootsklassen, Mannschaftsbesetzungen usw. möglich sind.

Ebenso stehen die Coaches zur Verfügung, um neue Mannschaften zusammenzustellen und Steuerleute einzuteilen. Hierdurch können dann „ganze Boote“ zu den Terminen des Allgemeinen Ruderns jeweils am Mittwoch um 18 Uhr und am SO um 09 Uhr oder auch sonst mit ihrer Steuerfrau / ihrem Steuermann aufs Wasser gehen.

Unsere Rennrunderer geben Euch einen Einblick in „ihr Geschäft“. Interessierte Nachwuchsrennsportler tauschen sich mit unserem Trainer Christoph Renholzberger und seiner Rennmannschaft aktiv aus.

Die Teilnahme ist kostenlos. Mitzubringen sind Ruderkleidung und gute Laune. Sofern die Veranstaltung wegen schlechtem Wetter verschoben werden muss, so wird am Vortag bis 18 Uhr unter [www.ruderclub-vilshofen.de](http://www.ruderclub-vilshofen.de) ein Alternativtermin angegeben.

Wir freuen uns auf Euer Kommen  
Bernhard Gaidas & Jürgen Katzbichler  
im Namen der gesamten Vorstandschaft



## Programm:

- Beginn: 09:00 Uhr > Registrierung für die einzelnen Aktivitäten (Stände)
- „Mit dem Motorboot mitfahren / Begleitung der Ruderboote“
  - „Rudern im Einer mit Hinweisen zur Technik“
  - „Interesse an fester Mannschaft für regelmäßiges Rudern“
  - „Interesse Kenntnisse in der Bootsführung als Steuerfrau/Steuermann zu vertiefen“
  - „Interesse an Rennrudersport“
  - „Schnupper-Rudern für alle Ersttäterinnen und –täter ab 12 Jahren“
- Stündlich: Bootshausführungen (ohne Registrierung)
- Ende: Gegen die Mittagszeit

Wir wollen bewusst auf eine Anmeldung im Vorfeld der Veranstaltung verzichten, um größtmögliche Flexibilität zu geben. Dennoch werden wir einen reibungslosen Ablauf sicherstellen.

Bitte registriert Euch ALLE noch heute beim kostenlosen RCV WhatsApp Verteiler, so dass ihr immer auf dem Laufenden seid. Infos zur Anmeldung unter [www.ruderclub-vilshofen.de](http://www.ruderclub-vilshofen.de)

Keine Sorge: unser WhatsApp-Channel entspricht den aktuellen Datenschutzgesetzen, ihr könnt Euch jederzeit wieder abmelden und wir schicken Euch auch nicht jeden Tag was ;-)